



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ (ΡΕΘΥΜΝΟ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ)

ΑΡΘΡΟ 1. ΣΚΟΠΟΣ

Ο παρών κανονισμός καθορίζει το γενικό πλαίσιο διαχείρισης και λειτουργίας των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων σε Ρέθυμνο και Ηράκλειο και με την εφαρμογή του επιδιώκεται η εύρυθμη και αποτελεσματική λειτουργία τους.

Στόχοι της λειτουργίας των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων είναι:

1. Η συμβολή στη συνειδητοποίηση από τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας της σημασίας της κίνησης, ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.
2. Η υποστήριξη και ανάπτυξη της σωματικής, πνευματικής και ηθικής αγωγής των μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας.
3. Η καλλιέργεια και η προαγωγή του μαζικού αθλητισμού.
4. Η διοργάνωση και συμμετοχή σε Πανεπιστημιακές αθλητικές εκδηλώσεις.
5. Η συνεργασία με την Επιτροπή Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε.Α.Τ.Ε.) του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, για την προώθηση και ανάπτυξη του Πανεπιστημιακού αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.
6. Η διασύνδεση με την τοπική κοινωνία για την ανάπτυξη του μαζικού και του σωματειακού αθλητισμού και η εξυπηρέτηση αθλητικών δραστηριοτήτων του τόπου.
7. Η έκδοση ενημερωτικών φυλλαδίων για την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση της ακαδημαϊκής κοινότητας σε θέματα διατροφής, σωματικής υγείας και άθλησης.

ΑΡΘΡΟ 2. ΧΩΡΟΙ – ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Τα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια Ρεθύμνου και Ηρακλείου βρίσκονται στις αντίστοιχες Πανεπιστημιούπολεις Γάλλου και Βουτών.

Στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου, σύμφωνα με την άδεια λειτουργίας (απόφαση 4803 Δημάρχου Ρεθύμνης ΑΔΑ: ΨΝΣΔΩ1Ψ-73Χ) το γυμναστήριο εντάσσεται στην κατηγορία Δ του Ν. 4479/2017 και φιλοξενεί τα παρακάτω αθλήματα:

Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Ενόργανη Γυμναστική, Πολεμικές Τέχνες και Επιτραπέζια Αντισφαίριση.

Στην Πανεπιστημιούπολη Βουτών, σύμφωνα με την άδεια λειτουργίας (αρ. πρωτ. 115442 ΑΔΑ: 6Λ4Λ7ΛΚ-4ΛΡ) το γυμναστήριο εντάσσεται στην κατηγορία Ε2 και φιλοξενεί τα παρακάτω αθλήματα:

Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Κολύμβηση (άδεια λειτουργίας 5268 με αρ. πρωτ. 9469/2022), Ενόργανη Γυμναστική, Πολεμικές Τέχνες και Επιτραπέζια Αντισφαίριση.

Επιπλέον, στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια ανήκουν και οι περιβάλλοντες χώροι αυτών, καθώς και η ανάπτυξη νέων αθλημάτων ή εγκαταστάσεων.

ΑΡΘΡΟ 3. ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Σύμφωνα με την απόφαση κατά την 351/16-05-2023 τακτική συνεδρία του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Κρήτης (ασκούντος αρμοδιότητες Συμβουλίου Διοίκησης), η διαχείριση των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων ασκείται από την Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης της Περιουσίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ).

ΑΡΘΡΟ 4. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια απασχολούνται γυμναστές, καθηγητές Φυσικής Αγωγής, λοιπό προσωπικό του Πανεπιστημίου Κρήτης, καθώς επίσης και προσωπικό (μόνιμο ή εποχικό) της Εταιρείας Αξιοποίησης και Διαχείρισης της Περιουσίας του ΠΚ.

Το προσωπικό διακρίνεται σε:

- 1) Υπεύθυνοι λειτουργίας Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων, οι οποίοι θα ορίζονται από το Δ.Σ. της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ
- 2) Εκπαιδευτές, γυμναστές φυσικής αγωγής (πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ)
- 3) Γραμματεία
- 4) Προσωπικό Ιατρικής φροντίδας
- 5) Προσωπικό τεχνικής υποστήριξης και φύλαξης
- 6) Προσωπικό καθαριότητας

ΑΡΘΡΟ 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Δικαίωμα χρήσης των εγκαταστάσεων των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων έχουν τα μέλη του (φυσικά πρόσωπα), καθώς και αθλητικά σωματεία.

Οι υπηρεσίες παρέχονται μόνο σε όσους διαθέτουν την ειδική κάρτα μέλους των Γυμναστηρίων. Για την απόκτηση της κάρτας μέλους απαιτείται η προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών που ορίζονται από τη σχετική νομοθεσία. Τα μέλη διαχωρίζονται σε κατηγορίες:

Φοιτητές

Όλοι οι εγγεγραμμένοι φοιτητές του Πανεπιστημίου Κρήτης

Εργαζόμενοι

Οι εργαζόμενοι στο Πανεπιστήμιο Κρήτης, ανεξαρτήτου σχέσης εργασίας (μόνιμοι, συμβασιούχοι, επισκέπτες κτλ) και οι συγγενείς πρώτου βαθμού αυτών.

Απόφοιτοι του Π.Κ

Οι απόφοιτοι του ΠΚ και οι συγγενείς πρώτου βαθμού αυτών.

Εξωτερικά μέλη

Το κόστος για την έκδοση της κάρτας, καθώς και η συνδρομή, ορίζεται κατόπιν απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ.

ΑΡΘΡΟ 6. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια μπορούν να λειτουργούν ομάδες σε συγκεκριμένα αθλήματα ή κατηγορίες αθλημάτων.

ΑΡΘΡΟ 7. ΔΙΑΘΕΣΗ ΧΩΡΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Τα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια διατίθενται για την άθληση των μελών της Πανεπιστημιακής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κρήτης, για αθλητικές ή μη αθλητικές εκδηλώσεις μελών ή φορέων του Πανεπιστημίου Κρήτης, καθώς και φορέων εκτός Πανεπιστημιακής κοινότητας κατόπιν εγκρίσεως της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ. Ενδεικτικά αναφέρεται η διάθεση χώρων σε αθλητικά σωματεία που επιθυμούν να έχουν τακτικές ώρες προπόνησης των αθλητών τους, σε σωματεία γονέων ή εργασιακών ομάδων για την άθληση των μελών τους με ευθύνη του σωματείου. Επιπλέον, επιτρέπεται η διάθεση χώρων σε φορείς για τη διοργάνωση αγώνων, επιδείξεων, για πολιτιστικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις.

Η διάθεση των χώρων θα πραγματοποιείται μετά από σχετική έγγραφη αίτηση του φορέα στην Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ.

Μη αθλητικές εκδηλώσεις μελών ή φορέων υπόκεινται στην έγκριση της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ υπό τις προϋποθέσεις και τους περιορισμούς που εκείνη θα θέτει ανάλογα με το είδος της εκδήλωσης.

Εφόσον διατίθεται χώρος του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, καταρτίζεται πρόγραμμα χρήσης το οποίο ανακοινώνεται στην ιστοσελίδα του Γυμναστηρίου.

ΑΡΘΡΟ 8. ΠΟΡΟΙ ΤΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

Οι πόροι των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων δύνανται να προέρχονται από:

- α) Τις συνδρομές των Μελών τους και την εκμίσθωση των αθλητικών εγκαταστάσεων.
- β) Τον τακτικό προϋπολογισμό του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- γ) Ίδιους πόρους του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Ιδρύματος (Ε.Λ.Κ.Ε./Π.Κ.).
- δ) Δωρεές, χορηγίες, χρηματοδοτήσεις και λοιπές οικονομικές ενισχύσεις από εθνικούς οργανισμούς, δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις, τρίτα φυσικά ή νομικά πρόσωπα.
- ε) Χρηματοδοτήσεις και κονδύλια από συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα.
- στ) Προγραμματικές συμφωνίες και λοιπές συμβάσεις – συμπράξεις με Υπουργεία και φορείς Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης αναλαμβάνει την κάλυψη των εξόδων λειτουργίας, συντήρησης και καθαριότητας του συνόλου των εγκαταστάσεων των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων.

Η Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης της Περιουσίας του ΠΚ εισπράττει τα έσοδα από τις συνδρομές και τις εκδόσεις των καρτών μελών και φροντίζει για την κάλυψη των υπολοίπων δαπανών για την εύρυθμη λειτουργία των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων του Πανεπιστημίου Κρήτης. Ενδεικτικά:

- Συντήρηση και ανανέωση του εξοπλισμού των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων.
- Σύναψη συμβάσεων με έκτακτο προσωπικό για τις ανάγκες λειτουργίας τους.
- Χρηματοδότηση φοιτητικών ομάδων και μεμονωμένων φοιτητών – αθλητών του Πανεπιστημίου Κρήτης για τη συμμετοχή τους σε εθνικούς και διεθνείς πανεπιστημιακούς αγώνες.
- Χρηματοδότηση εσωτερικών πρωταθλημάτων.
- Διοργάνωση σεμιναρίων και συνεδρίων σχετικά με τον Πανεπιστημιακό Αθλητισμό για θέματα αθλητισμού, διατροφής και σωματικής υγείας.

ΑΡΘΡΟ 9. ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Οι κανόνες που διέπουν τη χρήση των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων, καθώς και τα προγράμματα που δύναται να οργανώνουν, περιγράφονται στο Παράρτημα του παρόντος κανονισμού και δύναται να τροποποιούνται και να συμπληρώνονται από την Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ.

Τροποποίηση των άρθρων του παρόντος, καθώς και προσθήκη νέων είναι δυνατή μετά από απόφαση της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ.

Θέματα που δεν περιλαμβάνονται στον παρόντα κανονισμό θα εξετάζονται από την Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ που έχει την εποπτεία και την ευθύνη για την καλή λειτουργία των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων.

Εγκρίθηκε με την υπ' αριθ. 373/27-09-2023 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Αξιοποίησης & Διαχείρισης της Περιουσίας του Πανεπιστημίου Κρήτης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Α. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Αθλητικές Ακαδημίες

Οι αθλητικές ακαδημίες είναι ένα πρόγραμμα που έχει ως στόχο τη βελτίωση της φυσικής και ψυχικής υγείας των παιδιών μέσα από αθλητικές δραστηριότητες. Θα δίνεται βάση στο παιχνίδι, στην ψυχαγωγία και στον συνδυασμό αθλημάτων και όχι στον αγωνιστικό αθλητισμό και στον πρωταθλητισμό.

Πρόγραμμα καλοκαιρινών δραστηριοτήτων

Στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια θα λειτουργούν προγράμματα καλοκαιρινών δραστηριοτήτων για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών. Τα προγράμματα θα περιλαμβάνουν αθλητικές δραστηριότητες, ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δράσεις. Μέσα από τη διασκέδαση και το παιχνίδι θα δίνεται η δυνατότητα στα παιδιά να αναπτύξουν μια σειρά από κινητικές δεξιότητες σε ευχάριστο, καθαρό και πολιτισμένο περιβάλλον.

Θα λειτουργούν 4 περίοδοι, ανά μια βδομάδα, τους μήνες Ιούνιο και Ιούλιο.

Τα παιδιά μπορούν να συμμετέχουν σε μια ή περισσότερες περιόδους.

Εκπαιδευτικές επισκέψεις σχολείων

Στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια δύναται να λειτουργήσουν προγράμματα υποδοχής σχολείων που θα περιλαμβάνουν αθλητικές-ενημερωτικές και ψυχαγωγικές δράσεις.

Β. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΧΡΗΣΤΩΝ, ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ, ΘΕΑΤΩΝ

Όλοι οι χρήστες (αθλούμενοι, επισκέπτες, θεατές κτλ.) των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων υποχρεούνται να συμμορφώνονται στα άρθρα του παρόντος κανονισμού και στις υποδείξεις του προσωπικού των Γυμναστηρίων.

Κατά την είσοδο στους χώρους των Γυμναστηρίων επιβάλλεται το σχολαστικό σκούπισμα των υποδημάτων.

Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα, η χρήση αλκοολούχων ποτών, η κατανάλωση φαγητού, η είσοδος θεατών στους χώρους άθλησης και η είσοδος ζώων στους χώρους των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων.

Η είσοδος των θεατών είναι ελεύθερη μια ώρα πριν την έναρξη του αγώνα ή της εκδήλωσης.

Σε περίπτωση χρήσης των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων για μη αθλητικές εκδηλώσεις, η συμπεριφορά των χρηστών θα υπόκειται στα αναφερόμενα στις ανωτέρω παραγράφους και ενδεχόμενες επιπλέον υποχρεώσεις θα καθορίζονται από την άδεια χρήσης ή το μισθωτήριο που θα συνάπτει η Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ.

Γ. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

Κατά την είσοδο των αθλουμένων στα Πανεπιστημιακά Γυμναστήρια θα επιδεικνύεται (ή θα σκανάρεται) η ενεργή κάρτα μέλους.

Οι αθλούμενοι είναι υποχρεωμένοι να φέρουν κατάλληλη αθλητική περιβολή και αντίστοιχα υποδήματα καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησης, ανάλογα με το είδος της άθλησης. Να επιδεικνύουν κόσμια συμπεριφορά και να συμμορφώνονται στις οδηγίες του προσωπικού των γυμναστηρίων.

Οι αθλούμενοι είναι υποχρεωμένοι να αποθηκεύουν τα προσωπικά τους αντικείμενα σε ερμάριο στον προθάλαμο των αποδυτηρίων. Η Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ, καθώς και το προσωπικό των Πανεπιστημιακών Γυμναστηρίων, ουδεμία ευθύνη έχουν σε περίπτωση απώλειας προσωπικών αντικειμένων.

Οι αθλούμενοι είναι υποχρεωμένοι να φέρουν προσωπική πετσέτα κατά τη διάρκεια της προπόνησης και κατά τη χρήση των μηχανημάτων. Επίσης, να κάνουν σωστή χρήση των εγκαταστάσεων και να επαναφέρουν στην αρχική τους θέση κάθε αντικείμενο που χρησιμοποίησαν. Επιπλέον, έχουν την υποχρέωση να διατηρούν τους χώρους και τα μηχανήματα καθαρά.

Ο χρόνος χρήσης των οργάνων γυμναστικής θα καθορίζεται ανάλογα με τις ανάγκες από το προσωπικό των γυμναστηρίων. Η χρήση των ηλεκτρονικών οργάνων γυμναστικής θα πρέπει να περιορίζεται στα 15 λεπτά κατά ανώτατο όριο για κάθε χρήστη.

Οι αθλούμενοι δεν επιτρέπεται να συμμετάσχουν σε καμία φύσεως δραστηριότητα, εάν δεν έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες, από την ώρα που γευμάτισαν. Για κάθε αδιαθεσία ή ενόχληση θα πρέπει να ενημερώνουν το προσωπικό των γυμναστηρίων.

Δ. ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ

Απαγορεύεται η χρήση της κολυμβητικής δεξαμενής χωρίς παρουσία αρμόδιων γυμναστών ή του υπευθύνου ναυαγοσώστη.

Οι αθλούμενοι κολυμβητές δεν επιτρέπεται να συμμετάσχουν σε καμία φύσεως δραστηριότητα στην πισίνα, εάν δεν έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες, από την ώρα που γευμάτισαν.

Για τη χρήση της κολυμβητικής δεξαμενής θα πρέπει οι αθλούμενοι να έχουν κάνει προηγουμένως ντους με σαπούνι και να έχουν περάσει από την ειδική δεξαμενή απολύμανσης ποδιών. Η είσοδος στην κολυμβητική δεξαμενή θα επιτρέπεται μόνο σε όσους φέρουν παντόφλες, μπουρνούζι και σκούφο κολύμβησης.

Απαγορεύεται η χρήση αντηλιακών ή άλλων δερματικών επαλείψεων.

Απαγορεύεται η ούρηση, η βλένη και το φτύσιμο μέσα στο νερό.

Απαγορεύεται η κολύμβηση σε όσους πάσχουν από δερματοπάθειες ή παρουσιάζουν ανοικτά δερματικά τραύματα, που μπορούν να μολύνουν το νερό.

Απαγορεύεται ρίψη αντικειμένων που μπορεί να προκαλέσουν ρύπανση στο νερό.

Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος ζώων και η κατανάλωση αναψυκτικών ή άλλων ποτών.

Απαγορεύεται η είσοδος σε άτομα που δεν εισέρχονται για εκγύμναση, πέραν των προπονητών και του προσωπικού του γυμναστηρίου.

Οι σκάλες καθόδου και εξόδου δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται με βίαιο τρόπο και απαγορεύονται αυστηρά οι αναπηδήσεις σε αυτές.

Απαγορεύονται οι καταδύσεις οποιασδήποτε μορφής.

Οι χρήστες της κολυμβητικής δεξαμενής οφείλουν να δείχνουν σεβασμό στο προσωπικό και θα πρέπει να συμμορφώνονται στις υποδείξεις του.

Δεν επιτρέπονται απρεπείς φράσεις και η ανάρμοστη συμπεριφορά.

Σε περίπτωση παραβίασης του κανονισμού εσκεμμένα ή κατά εξακολούθηση θα επιβάλλονται ποινές στους παραβάτες, από επίπληξη έως και στέρση εισόδου. Επίσης, σε διαπιστωμένες φθορές των εγκαταστάσεων και των οργάνων της κολυμβητικής δεξαμενής θα επιβάλλεται σε βάρος των υπαιτίων η αντικατάσταση ή αποκατάσταση ή καταβολή του αντιτίμου της φθοράς.

Οι κολυμβητές θα πρέπει να δίδουν ιδιαίτερη προσοχή στην ασφάλεια τόσο της δικής τους όσο και των συναθλητών τους.

Ε. ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

Η χρήση της αίθουσας αθλοπαιδιών θα περιλαμβάνει ελεύθερη προπόνηση των φοιτητικών ομάδων και των ομάδων εργαζομένων μετά από ηλεκτρονική προ κράτηση ώρας, ανάλογα με το άθλημα, καθώς και διεξαγωγή φιλικών και επίσημων αγώνων με βάση το προκαθορισμένο πρόγραμμα.

Η είσοδος στο δάπεδο της αίθουσας θα επιτρέπεται αυστηρά μόνο σε όσους φέρουν τα κατάλληλα αθλητικά υποδήματα.

Οι χρήστες της αίθουσας θα πρέπει να συμμορφώνονται με το ωρολόγιο πρόγραμμα που θα καταρτίζεται από την Εταιρεία ΑΔΠ/ΠΚ σε συνεργασία με τον υπεύθυνο του Γυμναστηρίου.

Σε ένδειξη σεβασμού προς τους συν αθλούμενους θα πρέπει οι χρήστες να αποφεύγουν τις δυνατές φωνές και τις βωμολοχίες κατά τη διάρκεια των αγώνων ή των προπονήσεων.

Σε περίπτωση διάθεσης χώρων σε σωματεία ή συλλόγους η υγεία των αθλητών και η δυνατότητα άθλησής τους είναι αποκλειστική ευθύνη των σωματείων ή των συλλόγων που ανήκουν και θα πρέπει να συνοδεύονται από τον υπεύθυνο προπονητή.

ΣΤ. ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΟΡΓΑΝΩΝ

Η είσοδος στην αίθουσα οργάνων θα επιτρέπεται αυστηρά μόνο σε όσους φέρουν την κατάλληλη αθλητική περιβολή. Λόγω πρόκλησης τραυματισμών, η εκγύμναση χωρίς αθλητικά υποδήματα απαγορεύεται.

Η χρήση των μηχανημάτων και οργάνων θα επιτρέπεται μόνο σε όσους φέρουν μαζί τους πετσέτα, για την εναπόθεση στα μηχανήματα και όργανα. Οι αθλούμενοι θα πρέπει να καθαρίζουν σχολαστικά τα όργανα πριν και μετά τη χρήση τους.

Οι αθλούμενοι θα πρέπει να επαναφέρουν στην αρχική του θέση κάθε όργανο ή βάρη/αλτήρες που χρησιμοποιούν για την εκγύμνασή τους.

Η χρήση των ηλεκτρονικών οργάνων γυμναστικής, καθώς και των οργάνων ενδυνάμωσης θα πρέπει να περιορίζεται σε χρονική διάρκεια 15 λεπτών κατ' ανώτατο όριο για το καθένα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Δευτέρα έως Παρασκευή

08.00 – 14.30: χρήση για τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες των ακαδημαϊκών τμημάτων του ΠΚ.

14.30 – 20.00: χρήση από τα μέλη του Γυμναστηρίου και κατά περίπτωση από αθλητικούς συλλόγους, μετά από έγκριση του Δ.Σ. της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ

20.00 – 22.00: χρήση από αθλητικά σωματεία – συλλόγους

Δυνατότητα λειτουργίας το Σάββατο, κατά περίπτωση, από αθλητικούς συλλόγους, για αθλητικές δραστηριότητες κλπ.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Δευτέρα έως Παρασκευή

08.00 – 20.00: χρήση από τα μέλη του Γυμναστηρίου και κατά περίπτωση από αθλητικούς συλλόγους, μετά από έγκριση του Δ.Σ. της Εταιρείας ΑΔΠ/ΠΚ

20.00 – 22.00: χρήση από αθλητικά σωματεία – συλλόγους

Δυνατότητα λειτουργίας το Σάββατο, κατά περίπτωση, από αθλητικούς συλλόγους, για αθλητικές δραστηριότητες κλπ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΚ: €10.00 και ΕΠΙΠΛΕΟΝ €10.00 για χρήση κολυμβητηρίου

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΠΚ: €80.00 και ΕΠΙΠΛΕΟΝ €80.00 για χρήση κολυμβητηρίου (20% έκπτωση θα παρέχεται για κάθε μέλος της οικογένειας – συγγενείς Α' βαθμού)

ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΜΕΛΗ: €160.00 και ΕΠΙΠΛΕΟΝ €160.00 για χρήση κολυμβητηρίου (20% έκπτωση θα παρέχεται στους αποφοίτους του ΠΚ, εργαζομένους του ΙΤΕ, ΠΑΓΝΗ και Γ.Ν ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ, όπως και σε κάθε μέλος της οικογένειας – συγγενείς Α' βαθμού)

ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ:

€40.00 το μήνα (20% έκπτωση θα παρέχεται για κάθε επιπλέον παιδί)

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

ΑΠΟ ΙΔΙΩΤΕΣ: €20.00 ανά ώρα

ΑΠΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ: €20.00 τα 90'

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

€10.00 ανά ώρα ανά διαδρομή